



## Ohrakupunktur

### Was ist Ohrakupunktur?

Die Ohroberfläche bildet eine Reflexzone, auf der alle Organe des Körpers abgebildet sind.

Die Untersuchung der Ohrreflexzonen erlaubt eine genaue Aussage darüber, wo Schmerzen bestehen oder welche Organe bei unklaren Schmerzen betroffen sind, kurzum, es wird nach Störherden im Körper gesucht, die einen Heilungsprozess verzögern oder verhindern können.

Solche Störherde können Entzündungen im Körper- oder Zahnbereich, Verspannungen oder Nervreizungen sein. Durch die Akupunktur soll die Regulation des Körpergleichgewichtes, Grundvoraussetzung für einen gesunden Körper, positiv beeinflusst werden.

### Wie wird untersucht?

Die Untersuchung erfolgt durch Messung von Spannungsdifferenzen an der Ohroberfläche. Dabei werden die einzelnen Punkte der Organe auf elektrische Veränderungen geprüft. Die Ohrmuschel wird somit zu einem körpereigenen Diagnosezentrum, denn Akupunkturpunkte am Ohr können nur dann nachgewiesen werden, wenn eine Störung des entsprechenden Organes oder Körperteiles vorliegt.

### Wie wird behandelt?

Die Behandlung geschieht durch Stechen von Nadeln in die notwendigen Punkte am Ohr. Alle Reize oder Signale, die durch Ohrakupunktur ausgelöst werden, gelangen über das Zwischenhirn zu den dazugehörigen Körperregionen, die somit von der obersten Schaltzentrale des Menschen, eben dem Gehirn, beeinflusst werden.

Aufgrund der kurzen Reflexwege zwischen der Ohrmuschel und den Schmerzzentren des Gehirns ist die Ohrakupunktur besonders wirksam bei Schmerzzuständen.

### Was kann behandelt werden?

Hauptsächliche Behandlung findet durch die Ohrakupunktur bei gestörten Organ- oder Körperfunktionen statt. Sehr erfolgreich ist die Ohrakupunktur in der Schmerztherapie, kann aber auch begleitend zur Linderung von Krankheitsbildern eingesetzt werden.

Sehr gute Heilungsergebnisse werden bei Kopfschmerzen und Migräne, Muskelverspannungen und Ischialgien („Hexenschuss“) und Trigeminusneuralgien erzielt. Auch als Begleittherapie bei Kiefergelenkserkrankungen hat sich die Ohrakupunktur bewährt.

### Erfolgsaussichten und Kosten?

Nach eingehender Untersuchung und akupunktieren der Ohrpunkte kann eine sofortige Verbesserung eintreten oder die Linderung zeigt sich erst nach mehreren Tagen. In der Regel sind 4 - 5 Sitzungen erforderlich, um eine deutliche Verbesserung des Krankheitsbildes zu erzielen, wobei je nach Art und Intensität der Beschwerden für jeden Patienten individuell festgelegt werden muss, wie häufig und in welchem zeitlichen Abstand die Behandlung erfolgen sollte.

Die Kosten der Behandlung pro Sitzung liegen bei ca. 40 €.

Die Ohrakupunktur ist als Therapie eine sehr wirkungsvolle Behandlungsform, die, wenn sie von geschultem Fachpersonal durchgeführt wird, keinerlei Risiken oder Nebenwirkungen zeigt.

**Wenn Sie noch Fragen haben, wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung!**